

メンテナンス料金改定のお知らせ

諸事情により平成29年1月1日より自費メンテナンス料金を10,000円(税別)とさせていただきます。なお、引き続き保険での予防処置(SPTなど)は継続いたしますのでご利用ください。

西金沢地域ケアプラザにて講演会を開きます

8月24日(木) 子供向け「(題名未定)」 夏休み自由研究を兼ねて歯の大切さをお話いたします

10月30日(月) 成人向け「老いない喉の作り方」 誤嚥性肺炎を起こさない喉の作り方をお話します

講演時間や会場へのアクセスなど、詳しくは区の広報誌、ポスターをご覧ください

医院カレンダー

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 休診日 ■ 外科治療日 ■ 矯正診療日



「8020 運動」から 「オーラルフレイル」へ

「8020 運動」という言葉を、皆さんも一度は耳にしたことがあるかもしれません。80歳で20本歯を残そうという指標ですが、現在は8020達成の人口が増えてきたそうです。

今後は「オーラルフレイル」という言葉が指標となっていくそうです。病気の前段階で防ぐという意味です。

五條歯科医院でも、地域の皆さんが病気の前段階で防げるようなセミナーを実施予定です。ぜひ、お気軽にご参加ください。



contents

- 能見台地区で講演会 P.2
- 歯並びと口呼吸と8020 P.2
- 横浜市健康経営 P.3
- メンテナンス料金改定のお知らせ P.4
- 西金沢地域ケアプラザにて講演会を開きます .. P.4

五條歯科医院で 働いてみませんか?

歯科衛生士、歯科医師、歯科助手
経験のある方。
自薦、他薦構いません。一緒に
「一生笑って食べて喋れる社会を作る」
活動をしませんか?

詳しくは当院のスタッフまで!



INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC カバッコ新聞

2017年夏号 2017年7月発行 通巻25号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:
<http://www.gojodental.com/>

能見台地区で講演会

さる5月25日、能見台地域ケアプラザにて「予防歯科セミナー」と題して講演会を開催し、60代から80代の方がた約20名にお集まりいただきました。

「食べる機能がどのようにして働いているのか」「医者と歯医者はどう違って、どのようにかわったらよいか」「健康なまま寿命をまっとうするにはどうしたよいか」などを体を使った実験や体操を交えてお話しさせていただきました。



参加者からは「生活の質を上げるためには歯が本当に大切だとわかった」「検診の大切さがわかった」などというご意見をいただき、予定の90分から30分オーバーして盛会の内に終わることができました。引き続き、地域での講演会などを通じて歯や口の重要性をお伝えできればと思っています。

歯並びと口呼吸と8020

2000年から8020運動が推奨され、いまでは50%を超える人が20本以上の歯を持つことができるようになりました。20本以上の歯があると一気に食生活がよくなり、医療費の軽減、健康長寿、幸福の実感にも差が出てくるのが首都大学の研究で明らかになっています。では、どうやったら20本の歯を持つことができるのでしょうか？



そのキーワードが歯並びにあることがわかってきました。日本人の多くに骨格的な問題があり、頭蓋と鼻腔と口の成長にアンバランスがあるため、子供のころに鼻づまり、アレルギー、喘息などが起きやすいことがわかってきています。鼻づまりのため鼻呼吸ができず、口呼吸になった結果、常に口が「ぽか〜ん」と開いて姿勢も歯並びも悪くなる。特に最近多いのが、スマートフォンを姿勢が悪い状態でいじっている子供です。そのほとんどが、口は「ぽか〜ん」と開き、歯並びが悪くなっています。歯並びが悪くなれば当然磨き残しも出てきますし、強く当たるところが出てきてむし歯や歯周病になっていきます。結果、80歳までに20本以下の歯の本数になってしまいます。子供のころに口呼吸を見直し、歯並びを整えることはその人の生活を向上させ、幸福の実感につながります。

このたび、歯科医師として多数の子供たちに口呼吸の弊害を伝え実践している、船橋静香先生に研修をご依頼し、医院のスタッフ全員で受講させていただきました。年100症例を超える子供の管理をする中で船橋先生が見えてきたこと、いろいろな論文からの考察を聞かせていただきました。

むし歯のなりやすさ、歯列不正を防ぐためにも小学1年生のころには歯科での管理を開始したほうがよいこと、8020が達成できない人のほとんどに歯列不正があったこと、そして口の周りの筋肉のエクササイズで見た目だけでなく呼吸などの機能も変わってくることを学びました。

当院でも口呼吸の弊害を伝えるセミナーを昨年から定期的に行っています。もしご興味があればぜひいらしてください。



横浜市健康経営 ～横浜市から認証を受けました！～



横浜市健康経営認証とは

横浜市では、従業員を企業の貴重な人的資本ととらえ、従業員の健康づくりを積極的に行うことで、生産性や組織力の向上を図る経営手法である「健康経営」の考え方にに基づき、健康経営に取り組む企業を応援するため、平成28年11月に「横浜市健康経営認証」制度を創設しました。

ストレス社会とよく言われますが、一番ストレスがかかる業界がどこか知っていますか？2010年の調査では医療福祉業界に勤める76%の人がメンタルヘルスに問題を抱えているそうです。（IT業界は73%！）

医療法人になって3年、いまだにスタッフには苦勞をかけますが少しずつ労働環境を整えているつもりです。そんな中の今回の認証！林市長からのお墨付きをもらい大手を振ってホワイト企業の仲間入りと言っているのではと自画自賛しております。

今いるスタッフが長く健康に勤務してくれることで患者の皆様にご貢献できればと考えています。



○医療法人 IPPO 五條歯科医院

歯科助手 北林 歯科衛生士への道

歯科助手として当院で働いている北林が、この4月より歯科衛生士になるべく「新東京歯科衛生士学校」の夜間部へ入学しました。日々、勉強と仕事の両立を頑張っています。

歯科衛生士になるためには学校で3年間勉強が必要で、最終的に国家試験に合格しなければいけません！そのためにお昼休みは先輩の歯科医師と歯科衛生士に勉強をみてもらい、日中は医院で歯科助手として働きながら知識をつけています。

皆様、応援の程よろしくお祈りします♪

