

歯磨き粉の誤食にご注意を!



2021年10月に親の見えていないところで1歳半のお子さまが歯磨き粉を30g程度食べてしまうという事故がありました。幸いにも嘔吐を起こす程度の中毒でしたが目を離した際の出来事ですので注意が必要です。

当院で取り扱う子供用歯磨剤に含まれる成分はフッ化ナトリウムであり、吐き気、腹痛、下痢、けいれんなどの急性フッ素中毒を起こす量としては、体重20kgのお子さまで1.7本となります。なお致死量としてはその20倍とされています。なかなかこの量を口にするのは物理的に難しいとは思いますが、何が起きるかわからないのがお子さまです。極力手の届かないところに置き、ご両親が歯磨き粉をつけてあげるのが良いと思います。



医院からのお知らせ

処方箋の利用について

(神奈川県社会保険診療請求審査委員会からのお知らせ)

処方箋の有効期限は「保険医療機関及び保険医療養担当規則」により定められており、発行日を含めて4日間です。例えば1月1日に発行された処方箋は1月4日まで有効ということになります。この4日間の中には土日・祝日も含まれます。年末年始やゴールデンウィークなど、4日間では薬を受け取れない場合には、診察時に事前にご相談ください。

歯科クイズの回答

2. 可能性はある

むし歯が発生するのに必要なものはショ糖ですが、母乳は乳糖です。乳やミルク単体ではむし歯になりにくいですが、離乳食の食渣(しょくさ・食べ物かす)が合わさるとリスクが高まります。

医院カレンダー

2023年1月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

2月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |

3月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

4月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

※予定が変更となることがあります。

■ 休診日 ■ 外科治療日 ■ 矯正診療日 ★ 午後のみ診療



医院のシステムが変わります



クレジットカードによる支払いに続いて、マイナンバー保険証の導入を行うことになりました。来年度は処方箋の電子化も義務化されます。「人手不足」「電子化」の波は当院にも来ています。

急速な世の中の変化に合わせて、令和5年も地域医療に尽力します。

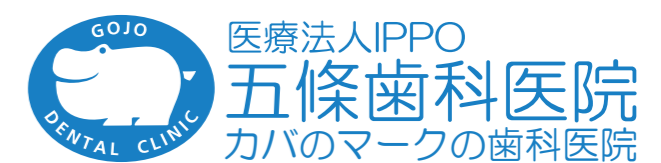
contents

- 鎌倉殿の死因を探るP.2
- マイナンバーカードの健康保険証を導入しますP.2
- 全自動型歯ブラシを使ってみた!P.3
- 金沢シーサイドFMを応援していますP.3
- 歯科クイズP.3
- 歯磨き粉の誤食にご注意を!P.4
- 医院からのお知らせP.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッこ新聞

2022年秋号 2022年12月発行 通巻47号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:
https://www.gojodental.com



鎌倉殿の死因を探る～昔からあった誤嚥性肺炎～



今年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」は三谷幸喜さんが脚本ということもあり、ハラハラドキドキ最後まで見逃せずに至っています。この原稿を書いている時点では、和田合戦が終わり承久の乱に向けてまだまだ波乱含みで目が離せません。

さて、大泉洋さんが演じた初代の鎌倉殿である源頼朝ですが、相模川にかかった橋を視察した帰りに落馬し、そのひと月後亡くなったとの説が有力です。ところが最近になって、日本大学医学部の早川教授が面白い説を出しました。それが、表題にある誤嚥性肺炎説です。



早川教授は、頼朝は死ぬ4年前、建久5年8月22日に「歯の痛みで苦しんで目が覚める」と鎌倉時代の歴史書「吾妻鏡」に記載があることに注目しています。寝ていても歯の痛みで起きるくらいですので、かなり進行したむし歯による歯髄炎、または顎の骨を壊す歯周病が進んでいる状態と思われる。頼朝は9月に京都の医者に歯の治療方法を尋ねる飛脚を出し、10月には歯の痛みが治まる祈祷をしたとの記載があります。2ヶ月の間悶え苦しむとは、鎌倉時代に生まれなくてよかったです。歯周病になると虚血性心疾患は3.6倍、脳梗塞は2.1倍起るとされています。早川教授は歯の病気が脳梗塞、心筋梗塞が起きて落馬につながったのではと考えています。さらに吾妻鏡には落馬したのち、「飲水により重病」と記載があることから誤嚥性肺炎が起きてしまったのではと結論づけています。

武家政権を作るという一大事業を成し遂げた頼朝、それまでに至るストレスによってむし歯や歯周病が進んで、さらには誤嚥性肺炎を起こしたかもしれないという恐ろしい話です。なんだか現代にも通じる話のようで、気をつけたいと思いました。

マイナンバーカードの健康保険証を導入します



令和5年1月より開始する予定です

半導体不足に伴う資材準備のため滞っていましたが、12月をもちまして資材が届き、令和5年1月よりマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになる予定です。

今後は健康保険証の代わりにマイナンバーカードをご持参いただき、カードリーダーにかざして顔認証していただくことで利用いただけます。

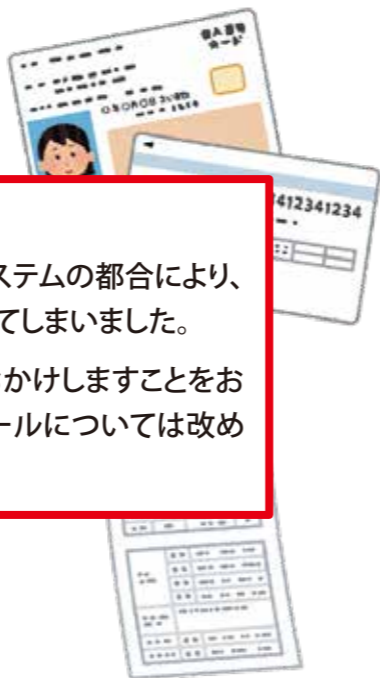
預けいただく必要はございませんし、マスクをしたままでも利用いただけます。なお、マイナンバーカード利用に伴い個人情報保護のためご署名をいただく必要があります。ご署名のご協力をよろしくお願いいたします。

問診票が変わります

マイナ保険証導入に伴い個人情報の取扱いに関するご同意をいただく必要があります。令和5年1月以降に来院される全ての方にご記入いただくこととなりますのでご理解ご協力のほどお願いいたします。なお、在宅の患者様は将来的な導入となりますので今回は対象外となります。

● お詫び

11/23に、NTT側の通信システムの都合により、設置工事が無期延期となってしまいました。皆様にご不便、ご迷惑をおかけしますことをお詫びします。導入スケジュールについては改めてご報告いたします。



全自動型歯ブラシを使ってみた!



最近、オーラルケアグッズに新しい器具が出てきています。その一つが全自動歯ブラシ。早速人体実験ならぬ体験をしてみました。

今回利用したのは某ブログ記事に「おすすめのマウスピース型電動歯ブラシ」と書いてあったもの。「45度というブラッシングに最適な角度でブラシが歯に当たるようになっています。」「1分間に最大30000の音波パルスにより、あっという間に歯垢が落とされてしまうのです。」とあり、良さげなコピーライトが続きます。色もブラックボディにシルバーとカッコがいい。

使い方はシンプルで、びっしりと内周にシリコン製ブラシの付いたU型マウスピースをくわえて、あとは電源をオンにするだけ。微振動によって歯全体を裏表同時に磨いてくれるんだけど、いちいち手を動かす手間もなく、くわえたまま45秒で歯磨き終了、というながれです。

ブラシの裏表にそれぞれちょっとずついつもの歯磨き粉をつけて、マウスピースブラシを軽くくわえます。見たところ歯磨き粉は泡になっておらず、「スッキリ磨けた!」という爽快感は得られませんでした。そこは正直、いつもの歯ブラシのほうが圧倒的に磨けている感じがあります。前歯側のシリコンブラシの毛先が他よりもやや短いのか、くわえる位置によって表だけ、もしくは裏だけしか磨けていない気がします。とりあえず、歯ブラシを動かすことに気を取られずくわえているだけなので、空いたもう片方の手でヒゲを剃ったりできるのはメリット。ラクさで言えば、たぶん現存するどの歯ブラシよりも面倒がありません。

このマウスピース型全自動電動歯ブラシ、世界的にも注目がされており、2020年のイタリアとアメリカの研究チームの結果では、全自動歯ブラシでのブラッシングは全く磨けていないという結果が出ています。(Nieri 2020) 論文の中では、「使用は自宅での定期的な口腔衛生のために推奨することはできない」と結論づけています。

結論。まだ全自動歯ブラシは導入には早く、ご購入はもう少し控えても良いかと思えます。

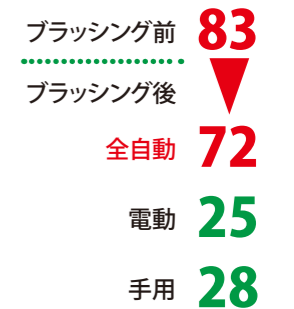


こんな形です



くわえて使います

ブラークスコアの比較
(大きいほど磨けていない)



金沢シーサイドFMを応援しています



金沢区や磯子区などを可聴エリアとするコミュニティラジオ放送局「金沢シーサイドFM」が、10月1日に開局しました。

金沢シーサイドFMは「まちおこしラジオ局」として、地域の魅力や旬な情報を発信しつつ、災害時には災害関連情報の発信ステーションとして、地域に密着した防災・被災・被災後の情報も伝える方針です。ラジオの周波数85.5MHzに加え、インターネット上のコミュニティFM専門配信プラットフォーム「エフエムプラプラ」で聞くことができます。



歯科クイズ

母乳はむし歯の原因になるでしょうか?

- 1.なる 2.可能性はある 3.ならない (回答は裏面で!)

