

医院だより



山梨県で一番の予防歯科医院を見学してきました

甲斐市にあるMデンタルクリニックを見学に行ってきました。いかに患者さんと口の中の情報を共有して、健康に役立てるか。実際のところを見れたのは大変有意義な見学でした。山梨県にお引越しなどあればぜひご紹介させていただきたい医院です。



退職のお知らせ



患者様各位

約17年間の長い間、矯正担当の歯科医師として五條歯科で勤務させていただきました。この度、一身上の都合により退職させていただきましたこととなりました。

現在新規の矯正治療は後任の伊藤先生にお願いしております。現在ブラケットがついている動的治療中の患者様は治療終了時に、伊藤先生に引き継いでいただくこととなります。すでに矯正治療が完了している患者様に再治療の必要がある場合も時期によっては後任の先生への引継ぎとなります。

また矯正診療日でも出勤していない日がございます。ご予約の際にはお気を付けてください。

皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

敬具

2023年11月7日 矯正担当 歯科医師 中野 洋子

医院カレンダー



12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 休診日 ■ 矯正

矯正治療相談は随時おこなっています。お気軽にご相談ください。

歯科クイズの解答



答え 3 (20回以上)

ワニの歯は他の動物とは違って、噛みちぎったりすりつぶすためではなく、啜って離さないためにあります。咀嚼をしないで丸呑みするためなので、強い衝撃を受けたらすぐに生え替わるようになっています。ワニの脳みそは500円玉程度なので、噛むことによる脳への刺激も必要ないのかもしれないね。私たちは、よく噛んで頭を鍛えましょう。



矯正をする前に

マスクを外す前に歯並びを綺麗にしようと矯正をする人が増えています。一方で矯正のトラブルが増えているのも事実です。この多くが、患者様との対話不足と歯科医師の診断と経験の不十分によるものです。当院では基本的な治療を行い関係を構築した上で、専門医が的確に治療を行うことを心がけています。



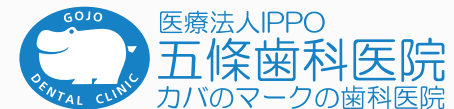
contents

- P.2 当院の矯正治療について 矯正医のご紹介
- P.3 主食の重ね食べと歯周病の関連性
- P.3 歯ブラシしたら虫歯にならない？
- P.3 歯科クイズ
- P.4 医院だより、医院カレンダー

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッこ新聞

2023年冬号 2023年12月発行 通巻41号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:

<https://www.gojodental.com>



当院の矯正治療について



お子様が6歳になる頃、歯の健康がますます気になりますね。歯列矯正はその一環として考えられるかもしれませんが、多くの方が一般歯科診療所でのマウスピース矯正による失敗や、矯正専門歯科医院での治療後、虫歯の治療や予防が一般歯科で紹介されるといった問題に悩んでいます。

そこで、私たち五條歯科医院は、一般歯科診療所とは一線を画した特別なアプローチで、お子様の歯の健康をトータルに管理しながら歯列矯正を行っています。なぜなら、私たちの医院には矯正専門医が在籍しており、歯の健康に関する悩みも含め、総合的なアドバイスが可能だからです。

なぜ当院が選ばれるのか？

- 1.矯正専門医の在籍：当院には矯正専門医が常駐しています。これにより、矯正治療だけでなく、虫歯や歯周病などの一般的な歯科治療においても高度な専門知識と技術が駆使されます。一つの医院で全ての歯科ニーズに対応できるので、患者様は安心してお子様をお預けいただけます。
- 2.エビデンスに基づいた治療：私たちは最新のエビデンスに基づいた治療を提供しています。お子様の歯並びを整えるだけでなく、その過程で虫歯や歯周病を未然に防ぐことができます。科学的なアプローチで、お子様の将来の歯の健康をサポートいたします。
- 3.トータルケアの実現：通常、矯正治療と一般歯科治療は異なる医療機関で行われることが一般的ですが、五條歯科医院ではその両方を矯正専門医と主治医が連携し担当。治療後のケアにおいても安心してお任せいただけます。

お子様の歯の健康は将来の生活に大きく影響します。五條歯科医院では、矯正治療を通じてお子様が健やかに成長できるよう、最善のサポートを約束いたします。ぜひ一度、お気軽にご相談ください。

治療手順の一例

相談

専門医が無料で丁寧に相談に乗らせていただきます

検査

治療方法、期間を決めるために精密な検査を行います (36,300円～)

説明・契約

専門医から説明をさせていただき、ご納得いただいた際の契約となります



矯正専門歯科医院と異なり、専門医と主治医が責任を持ってアフターフォローまで行います



矯正医のご紹介
伊藤公一先生

東京医科歯科大学
歯学部付属病院
育成系診療科
矯正歯科外来客員臨床講師



主食の重ね食べと歯周病の関連性



うどん定食は美味しいけど...

母が香川県の出身のためか、かやくご飯とうどんの組み合わせが若い時から好物です。

ところが、最近の研究によれば、ラーメンとチャーハンやうどんとご飯などの組み合わせ、いわゆる主食の重ね食べが歯周病の発症と関連していることが明らかになりました。特に、1日に1食以上主食を重ねて食べる習慣がある方では、歯周ポケットが4mm以上の歯の数が有意に増加しています。これにより、歯周病のリスクが高まることが示唆されています。

以前の研究からも、炭水化物の構成比率が高く脂質の構成比率が低い食事が、歯周組織の不良な状態と関連していることが報告されています。実際、ドイツでの無作為化比較試験では、食事からの炭水化物摂取を減らす介入が歯周病の発症を有意に減少させていました。

今回の研究は、主食の重ね食べが歯周病と有意な関連があることを明らかにし、その背後には炭水化物の多量摂取が関与している可能性が示唆されています。しかしながら、この関連が全体の食事パターンや他の生活習慣にどれだけ影響を受けるかは今後の研究が必要です。重要なのは、歯周病との関連性だけでなく、食事が全体的な健康に与える影響も考慮することです。バランスの取れた食事や生活習慣の改善が、歯周病の予防にも繋がるのが期待されます。定期的な歯科健診や栄養指導を通じて、口腔健康と全体的な健康をサポートしていくことが大切です。

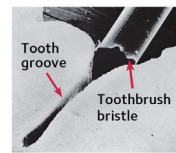
口腔衛生学雑誌73巻(2023)1号



歯ブラシしたら虫歯にならない？



歯ブラシを毎日やっているのに虫歯になってしまった！そんな苦い思いはお子さんにさせたくないですね。虫歯になる主な原因とその対策をまとめてみました。



歯磨き粉を使う

写真のように歯ブラシの毛に対して、歯の溝は大変狭く深いので絶対に磨き残しが出てしまいます。歯磨き粉はその狭い溝の中まで磨くためには絶対に必要なアイテムです。年齢に応じたフッ素濃度がありますので、ぜひスタッフにお尋ねください

好き嫌いをなく、決まった時間に食事を取ろう

柔らかいものばかりを食べるのではなく、バランスよく色々な食材を取りましょう。「ジュースを常に飲む」「お菓子を常に口に含んでいる」など口の中が酸性である状態が長く続くほどむし歯になりやすくなります。むし歯予防のためには、だらだら食べを避けて、間食は1回までにすることが重要です。



年齢に応じた対策を取ろう

乳歯はエナメル質が薄く食いつぶりが続いたりすると割れて虫歯になりやすくなります。歯の生え変わり時期は歯並びが悪くなり、汚れが溜まりやすくなります。思春期にかけては親の目が届かなくなることで生活バランスが崩れ虫歯になりやすいことがわかっています。担当の歯科衛生士にその時期に応じた適切なアドバイスを受けましょう。



歯科クイズ (解答は裏面で)

人間など哺乳類は乳歯と永久歯の2回歯が生え変わります。魚類のサメは何度も歯が生え変わると言われていますが、さて、ワニは何回生え変わるでしょうか

1. 人間と同じ2回
2. サメと同じで何回も生え変わる
3. 哺乳類と魚類の間で20回程度

