

コラム～スタッフから皆様へご挨拶～



歯科衛生士・菅谷

3月をもちまして退職いたします歯科衛生士の菅谷です。
訪問診療の衛生士として地域の皆様、医療・介護スタッフの皆様に沢山のことを教えていただきました。約10年間ありがとうございました。☆感謝申し上げます☆



歯科衛生士・小嶋

お久しぶりです、そして初めまして、歯科衛生士の小嶋です。
昨年、元気な男の子を出産しました。これからは育児と仕事の両方頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

医院カレンダー

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 休診日 ■ 矯正診療日 ■ 外科診療日

【日替わり無料歯科相談会】

4月5日(水) 12:15-13:00 5月10日(水) 12:15-13:00 6月7日(水) 12:15-13:00
4月27日(木) 12:15-13:00 6月22日(木) 12:15-13:00

各月水曜日は、「なるほど矯正学 姿勢と歯の関係」、木曜日は「老いない喉の作り方」の内容を予定しております。

要予約制:ご予約は045-791-0118まで (平日9:00-13:00/14:30-18:00)

能見台地域包括支援センターで口腔ケアセミナーを実施します!

介護をしているご家族の方向けに「むせの予防」や「お口の病気から全身にどのような疾患をもたらすのか」といった介護予防セミナーを実施します。「どのようにお口のケアを行ったらよいのかわからない」など、日常での疑問や不安もお気軽にご相談ください。

講師: 五條和郎

(医療法人 I P P O 五條歯科医院 理事長)

会場: 能見台地域ケアプラザ (金沢区能見台東 2-1)

日時: 5月25日(木) 10:00-11:30

要予約: 能見台地域包括支援センター (045-787-0991) まで



無料セレック相談を実施します



歯の治療を行うと、必ず詰め物や被せものと、自分の歯の境目に“隙間”ができてしまいます。この隙間にむし歯の原因菌が入り込み、むし歯を進行させてしまいます。実は、むし歯が大きくなる本当の理由は「歯を削った後の詰め物の隙間」なのです。金属の詰め物はこの隙間が大きくなり、むし歯が再発するリスクが高くなります。

一方、セレックなどはこの隙間を作りにくくすることができ、歯の汚れも付きにくいという性質から、被せものの平均寿命が大変長くなります。結果として、歯の予防に貢献しているといえます。

contents

- セレック Q&A..... P.2
- バイオガイアの勧め..... P.3
- 口腔ケアセミナー実施のお知らせ..... P.3
- スタッフからのご挨拶..... P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッこ新聞

2017年春号 2017年3月発行 通巻24号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:
<http://www.gojodental.com/>

セレックってどんなもの？

皆さんはドラマの「逃げ恥」は観ていましたか？ ドラマの中で新垣結衣ちゃんが、むし歯の治療をするシーンがありましたが、その時「セラミック」の被せものを選んでいましたね！

従来のセラミックは何回か通院が必要でしたが、1回の通院で被せものが作れちゃう「セレック」という機械があるんです。まさに「見ためと長持ちするコストパフォーマンスを考えたならセレック一択!!」なんです！

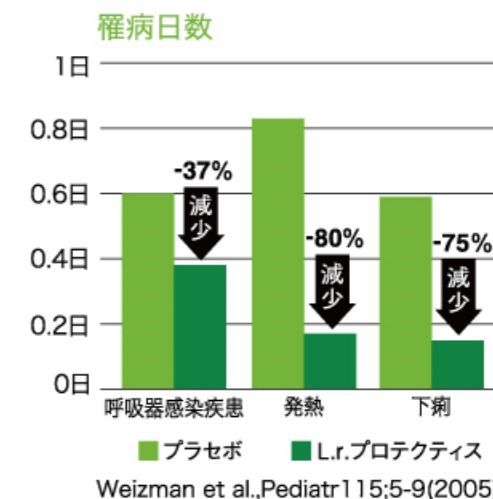


バイオガイアを皆さまに勧めるわけ ～高齢者編～

年を重ねるごとに人は運動量が減っていきます。その結果起きるのが、悪玉菌の蓄積と老化です。見ための老化だけでなく、筋肉や臓器も次々に老化を起し免疫力が低下します。その結果、便秘や下痢を起こしやすくなったり、肺炎など若いころにはならなかった病気になることがわかってきています。

医者ができるのは残念なことに「病気に対する対処」になります。わかりやすく言えば「下痢をしてから下痢止めを出す」のはできても「下痢をしないような体を作る」ことはできません。

バイオガイアに含まれるロイテリ菌は、悪玉菌の蓄積を防ぎ、**臓器の老化や免疫力の低下を防いでくれます**。歯周病やむし歯にしないだけではありません。皆さんの健康にお手軽に寄与できる商品ですので、ぜひご利用ください。



- ・呼吸器感染疾患の発症率 37%抑制
- ・発熱率を 80%抑制
- ・下痢発症率を 75%抑制

Q1. 何回かかりますか？

- A. 基本的にはその場で作るので、1回で被せものが入れます。お口が開きにくい、神経の処置をするかもしれない場合は、回数を分けることもあります。

Q2. セレックで作ると、技工士さんに作ってもらうのでは何が違うんですか？

- A. 技工士さんに作ってもらう方が、自然な色味を出すことができます。歯の色のグラデーションが強いときや、前歯にお勧めです。ただし、人件費がかかるため、料金も高めです。一方、セレックで作ると、歯を一つのブロックから削りだすため、大まかな色味しか合わせられません。その代わりに、費用が安くできます。通院回数も少なくて済みます。

Q3. 1回で入れること以外に何か良いことがありますか？

- A. むし歯になりにくいことです。通常、型を取って作るまでに時間がどうしてもかかりますが、その間、削った面は仮のふたをしていても、ばい菌にさらされてしまいます。中でむし歯になるリスクが、時間がかかるほど上がってしまいます。しかし、1回で入れることで、ばい菌に接触する時間が少なくなり、再びむし歯になるリスクを下げるすることができます。

Q4. では、デメリットは・・・？

- A. 1回で終わらせようとすると、どうしても1回の時間が長くなります。ずっとお口をあいている訳ではありませんが、1時間以上かかることもあります。対策として、午前と午後など、1日に2回来ていただくことも可能です。セラミックの特性で、衝撃に弱いという性質があるため、噛み合わせが強い方、歯ぎしりをする方にはおすすめできません。

【セレック無料相談日】(事前予約制)



4月19日(水) 12:00-13:00
5月16日(火) 12:00-13:00
6月20日(火) 12:00-13:00

予約制、ご予約はこちらまで→**045-791-0118**
(平日9:00-13:00/14:30-18:00)

歯科助手 北林の おすすめ ポイント!



バイオガイアはさらに、アトピー性皮膚炎や花粉症などのアレルギー症状も軽減させる効果があるといわれています。実は、まだ歯の生えていない赤ちゃんから飲める「リキッドタイプ」もあるんです。

赤ちゃんの頃から「悪玉菌」の蓄積を防ぎ、「善玉菌」を増やすことで、むし歯や歯周病予防だけでなく、「夜泣き・長泣き」の改善にもなると報告されています。

当院でも取扱いがありますので、お気軽にご相談ください。



あなたの周りにがんの患者さんはいませんか？

日本人の二人に一人ががんになる世の中だそうです。恐ろしい死の病と思っていたが、最近の医療技術は大変素晴らしく、外科手術だけでなく抗がん剤や放射線療法を併用することで、7割の人が10年以上問題なく生活ができ、社会復帰をするようになってきました(日経電子版 2月20日)。ところが、この抗がん剤や放射線療法が大変厄介で薬の副作用によって7割の人が口の中の乾燥に苦しむことになります。結果、

- ・「食事しても味がしない」
 - ・「痛くて食事ができない」
 - ・「口内炎ができて痛い」
- ということになります。



サンスター(株)と共催してセミナーを開催しました。今後も地域連携を意識して近隣の皆様と協力し合いたいと思います。

2014年から厚生省の「がん治療連携歯科医」に登録している当院では、「こんなに口のトラブルが起きるならがんの治療をしなければよかった」と訴える方が多くいらっしゃいます。そこで、今回近隣の薬局、訪問看護ステーション、病院、介護職と連携し、サンスター株式会社の協力のもと、がんの方が治療に積極的になれる口腔ケアの勉強会を開きました。

社会復帰をめざし、一緒に歩むことができる、そんな歯科医院でい続けたいと考えています。

がんの方の口腔ケアについての小冊子をご用意していますのでご希望の方は受付までお申し出ください。