

訪問歯科健診のご案内

横浜市の助成にて無料の歯科健診を受けることができます。決して継続した処置を勧めるものではなく、現在の状態を知り将来自分たちが受けられる医療福祉サービスを調査する要素があるものです。

健診を受けるにはいくつか条件がありますので、条件に合う方は積極的に健診をお受けください。なお申込先は当院ではなく金沢区三師会在宅医療相談室になりますのでご注意ください。

◆実施内容

◇対象者：

- ・区内在住で歯科健診に行くことができない75歳以上で要介護3以上の方
- ・現在、医療保険や介護保険において歯科に関する治療・管理を受けていない方

◇自己負担：無料です

◇内容：歯科医師による健診・歯科衛生士による保健指導

◇申込方法：金沢区在宅医療相談室までお電話をお願いします

電話：045-782-5031（受付時間：平日9時～17時）

◇申込期限：平成30年1月31日まで



地域連携に積極的です！

「中途障がい」という言葉を知っていますか？生まれながらではなく、けがや病気によって企業戦士、一家の大黒柱、主婦、若者が障害を持つてしまうことを指します。

障がいの原因や種類は様々ですが、多くの人たちは、後遺症に苦しみながらも、「少しでも歩けるようになりたい」「きちんなくても言葉を取り戻したい」と、身体にムチを打ちながらリハビリ訓練に挑戦します。しかし、思い描いていた社会復帰への道のりは乗り越えがたい障害となります。多くの方が、仕事を失い、社会との接点を奪われ、自分の居場所すらわからず、閉じこもりの生活を余儀なくされる方もいます。中途障がい者とその家族は、地域に戻ったその日から、新たな苦勞を背負い込むことが多くあるようです。

当院では今年の夏から中途障がい者施設の「わ〜くらぶ・さかえ」さんに毎週火曜、木曜の朝の清掃をご依頼させていただいています。今後も五條歯科医院では連携を深め、地域活性に貢献していきたいと考えています。



医院カレンダー

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	★7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2018年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休診日 ■ 外科治療日 ■ 矯正診療日

★12月7日は学会参加のため午後休診とさせていただきます



おせっかいな医療

先日ある医療機関に行きました。ある人は目を見ず診察し挨拶もそぞろでした。ある人はおせっかいなほど細やかな声掛けをされていました。細やかな声掛けをされている方にはいろいろな人が近寄って笑顔があふれていました。

おせっかいは人を繋ぐ行為です。医療の現場では大切ではないかと信じています。



contents

- 市民向け無料講演会：むし歯が引き起こす動脈硬化.. P.2
- 院内ミニセミナーのお知らせ..... P.3
- 訪問歯科健診のご案内..... P.4
- 地域連携に積極的です！..... P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC カバッこ新聞

2017年冬号 2017年12月発行 通巻27号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ：
<http://www.gojodental.com/>

市民向け無料講演会：むし歯が引き起こす動脈硬化

先日、砂糖の害をアメリカの製糖会社が50年にわたって圧力をかけて隠していたことをカルフォルニア大学の研究チームが暴露しました(Kearns CE, PLoS Biol 2017)。朝日新聞(11/22)にも取り上げられたのでご覧になった方もいらっしゃるかもしれません。研究では**動脈硬化などの確率が上がる**などのデータを出しています。ではこの動脈硬化は砂糖の摂取だけによって起きるものなのでしょうか？実は歯周病やむし歯もその一因を担っていることがわかりつつあります。

動脈硬化の例では、口の中に糖が入ることによって、細菌のバランスが崩れ歯周病やむし歯が進んでいきます。歯周病やむし歯になると細菌が雪だるま式に増えていくことになります。多量に増えた細菌は血管に侵入し始め、血管を通じて全身にいきわたります。一部の細菌が血管の壁に付着し増殖します。1個の細菌は30分で2個になるので2、4、8と増えつつづけ、24時間後には218兆個に増えていきます。結果、血管の壁が変性し硬化していくことになります。もちろん、これ以外の要素でも動脈硬化は進みますが口の中という全く関係のない場所に起きた細菌増殖が別なところ(血管など)に病気を起こすこと、これを「**病巣感染**」と言います。

口の中の細菌が一番取り残されやすい場所は歯の根の中です。むし歯で神経を取ることがありますが、根の中は網目のようになっており神経の処置はその一部を取ったにすぎません。結果、目に見えないような細かい管の中には多量の細菌が取り残され徐々に体の中に入り込み「病巣感染」を引き起こします。そのため、一部の歯科医師は神経を取る処置をするならば積極的に抜歯をすることを勧めたりします。一方で、ご自身の歯に勝るものはなく、入れ歯やブリッジ、インプラントはコストもかかり必ず満足に食事ができることが保証されるものでもありません。結局は**むし歯や歯周病にならないことが全身の病気にもつながらない**、健康的で文化的な生活を保障するのです。五條歯科医院が目指す予防歯科、「一生笑ってしゃべって食べられる」道はここにあると信じています。

このたび2018年4月8日(日)に病巣感染の臨床の第一人者である今井一彰医師をお迎えして講演会を開くこととなりました。今井先生は近いところでは11月22日放送のテレビ朝日「林修の今でしょ講座」、11月29日放送のBSプレミアム「偉人たちの健康診断」に出演され著書も多数出されている方です。お忙しい時間をめって、金沢区西金沢地域ケアプラザまでいらしていただくことになりました。ぜひとも皆様の健康のためにもご参加ください。

このたび2018年4月8日(日)に病巣感染の臨床の第一人者である今井一彰医師をお迎えして講演会を開くこととなりました。今井先生は近いところでは11月22日放送のテレビ朝日「林修の今でしょ講座」、11月29日放送のBSプレミアム「偉人たちの健康診断」に出演され著書も多数出されている方です。お忙しい時間をめって、金沢区西金沢地域ケアプラザまでいらしていただくことになりました。ぜひとも皆様の健康のためにもご参加ください。



食べることで歩くことが出来れば人生幸せ

2018年4月8日(日) 10:00~11:30
西金沢地域ケアプラザ
横浜市金沢区釜利谷南3-22-3
参加費/無料
定員/60名
講師
みらいクリニック 今井一彰先生

あいうべ体操で口呼吸も鼻呼吸に改善！アレルギー改善とインフルエンザ予防に！口呼吸の改善は、あらゆる病気の原因治療につながります。魔法の言葉「あいうべ」を世界に広めよう！

足指を広げて伸ばす
ゆびのば体操
ゆびのば体操で、足の指を伸ばして広げる。足指を伸ばせば、それだけで体が安定し、むくみや腰痛の痛みが消えたり、就寝が楽になったりします。足指のばして医療費を減らそう！

今井一彰 いまいかずあき
メディカルエンターテイナー
みらいクリニック 院長

内科医・東洋医学会漢方専門医・NPO法人日本病巣感染研究会副理事長
自費、口呼吸問題の第一人者として全国を講演で回る日々。一般向けから専門向け、幼稚園小学校から行政・企業向けなど幅広いジャンルの講演を行う。あいうべ体操、ゆびのば体操の考案者でもあり、TBS出雲、マスコにも広く取り上げられる。漢方治療のほか上肢麻痺治療(ロボット)も行う。

お申し込み先 Tel. 045-788-2228 西金沢地域ケアプラザ

〒236-0042 神奈川県横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101
Tel. 045-791-0118
http://www.gojodental.com/

五條歯科医院
カバのマークの歯科医院

食べることで歩くことが出来れば人生幸せ

- ◇講師 みらいクリニック 今井一彰先生
- ◇日時 2018年4月8日(日) 10時~11時30分
- ◇会場 西金沢地域ケアプラザ横浜市金沢区釜利谷南3-22-3
- ◇申込 西金沢地域ケアプラザまでお電話ください (045-788-2228)

院内ミニセミナーのお知らせ

前回好評でした院内ミニセミナーを開催いたします。内容もさらにプラスしたものになっていますのでご期待ください。**セミナーに参加された方にはセミナーで利用したサンプル等を差し上げます。** 当院を受診していない方も是非ご参加ください。


- ◇場所：五條歯科医院
- ◇時間：各日 14:45 ~ 15:15
- ◇費用：無料
- ◇申込方法：五條歯科医院までお電話ください (電話：045-791-0118 平日9時~18時)



12月

12月13日(水) アクティブなシニアに
講師：五條和郎・北林胡桃
体は筋トレできても喉の筋トレ方法は？
どちらも何歳からでも鍛えることが可能です
一緒に実践して、快適な食ライフを送りましょう！

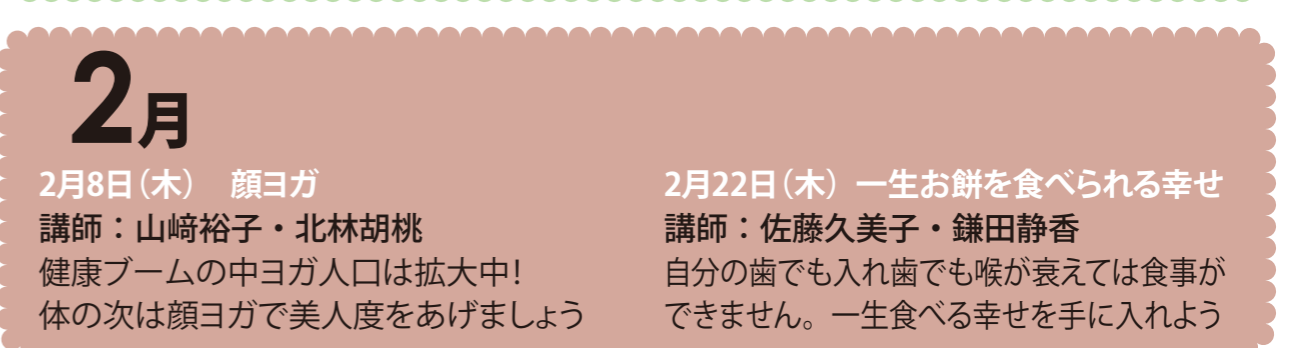
12月27日(水) 筋トレで歯並び改善
講師：中村幹子・鎌田静香
子供の歯並び諦めていませんか？
顔の筋トレで顎の成長を促し、
歯を綺麗に並べよう！



1月

1月10日(水) 歯磨きイヤイヤ期
講師：小嶋静香
私も1歳の子供を育てています！
毎日仕上げ磨きで奮闘中…
一緒に悩みを共有しましょう

1月24日(水) あなたの知らないフッ素の世界
講師：田中あさ美・日比海夕波
フッ素入りの歯磨きを使っているのに
むし歯ができるのはなぜ？
あなたの疑問を解決しましょう



2月

2月8日(木) 顔ヨガ
講師：山崎裕子・北林胡桃
健康ブームの中ヨガ人口は拡大中！
体の次は顔ヨガで美人度をあげましょう

2月22日(木) 一生お餅を食べられる幸せ
講師：佐藤久美子・鎌田静香
自分の歯でも入れ歯でも喉が衰えては食事が
できません。一生食べる幸せを手に入れよう