

### 医院紹介の動画を制作しました

医院紹介の動画を制作しました。ホームページのトップにダイジェスト、その下にフル動画をご覧いただけます。

当院について簡単に、かつ深くご理解いただける内容となっております。ぜひ一度ご覧いただけますと幸いです。

ダイジェスト



フル動画



### 大容量の換気扇を設置しています

当院の換気扇は計算上1時間に2回程度室内換気出来る容量の大きいものを設置しております（建築基準法では1時間に0.5回になっています）。また、可能な限り個室化とする設計となっておりますので、安心してご来院ください。



### スーパーフロスを使ってみませんか【値下げしました!】

ブリッジが入っている方にぜひ使っていただきたいフロスを値下げすることができました! 矯正中、インプラント、歯周病で歯茎が下がってしまった方にもおすすめです。ぜひこの機会に使ってみませんか。



#### スーパーフロス3in1

1,405円 (9月30日まで) → **1,300円 (10月1日から)**

#### スーパーフロスブリッジ・インプラント用

1,300円 (9月30日まで) → **1,200円 (10月1日から)**

## 医院カレンダー

### 10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	★30	31

### 11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	★27	28
29	30					

### 12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	★18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 2020年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	★29	30
31						

■ 休診日
 ■ 外科治療日
 ■ 矯正診療日
 ★ 午後のみ診療



## 新しい生活様式での 歯科治療

2020年も残り3か月。激動の年になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

「新しい生活様式」はなかなか慣れるものではないですが、医院としては安心・安全を常に提供できるようにスタッフ一丸となってあたっています。



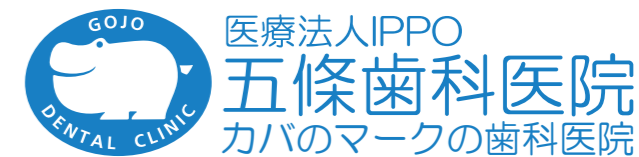
### contents

新型コロナウイルス感染症を防ぐために ..... P.2  
 歯周病治療で使う道具..... P.3  
 1歳6か月及び3歳児検診の開始..... P.3  
 医院だより ..... P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

# カバッこ新聞

2020年秋号 2020年9月発行 通巻38号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

**TEL:045-791-0118**

ホームページ：  
<https://www.gojodental.com>



## 新型コロナウイルス感染症を防ぐために



新型コロナウイルス感染症予防の第一歩は、身体を清潔にすることです。手や体、髪を洗うことは心がけていても、お口の中を清潔にすることを忘れていませんか？

ご自身での口腔清掃と共に、歯科医院におけるプロフェッショナルケアも大切です。身近な方で歯科医院に行くことを恐れている方はいらっしゃいませんか。そこで今回は、よく聞かれる質問をまとめましたので紹介します。

### 質問①

#### 新型コロナウイルス感染予防の観点から歯みがきする際に注意することはありますか？

歯みがきの時は、どうしても自分の唾液を触ったり、唾液を飛ばしたりしてしまいます。一方、新型コロナウイルスに感染している人は、唾液中にもウイルスが存在していることが分かっています。したがって、感染予防としては他の人が唾液に接触したり、飛沫を吸い込んだりしないよう注意する必要があります。そのためには、歯みがきのタイミングをずらしたり、歯みがきをする場所の換気をよくしたりするなど、3密を避けることは予防効果があると思われます。



### 質問②

#### むし歯や歯周病があると、細菌感染やウイルス感染しやすくなったり、症状が悪化したりすることがありますか？

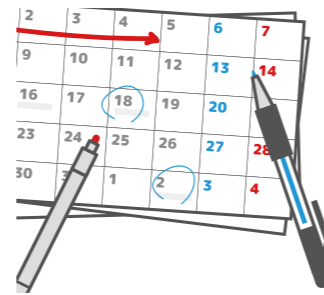
最近の研究で、歯周病と糖尿病との間に関係があることが分かってきました。重篤な糖尿病の場合、感染のリスクが高くなることが知られています。したがって、歯周病があると細菌感染やウイルス感染を生じやすくなると言えます。



### 質問③

#### むし歯や歯周病の治療はどのくらい延ばして良いものですか？

むし歯や歯周病は、環境が整っていればそれほど急速に進むものではありません。今回のコロナ禍を機会に口の中の環境を整えるよう心がけてみるのはいかがでしょうか。当院までお気軽にご相談ください。ただし痛みがある場合、歯に穴が開いたり詰め物が外れて食物などが詰まりやすくなっている場合は早めの治療をお勧めします。



### 質問④

#### 歯科医院に行くのが怖いのですが

通院途中の交通機関などでの感染は私どもでは防ぐことはできません。自家用車や徒歩、自転車などの利用をお勧めいたします。当院は厚生労働省の認定を受けた滅菌や設備などの「外來環境施設基準」を満たしています。また全国で1割に満たない『かかりつけ強化型歯科診療所』です。安心してご来院ください。



## 歯周病治療で使う道具



歯周病はゆっくりと気づかぬうちに進んでいきます。結果、日本人の8割が罹患し、歯を失う原因の約6割を占めています。

だからこそ、繊細で的確な処置ができる道具が必要です。今回はそんな道具の一部を紹介します。

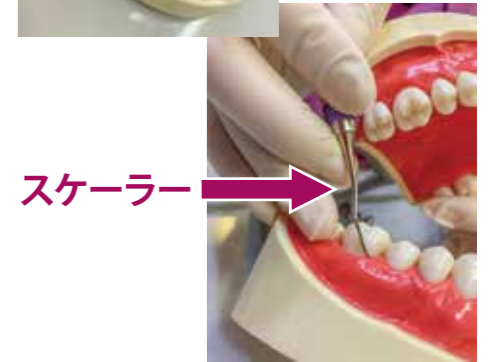
### ◎ プローブ

歯周ポケットの深さを調べたり歯石が付いていないかを調べたりする道具です。肉眼のみでは発見しにくい歯石もこれで見つけることができ、歯科衛生士さんの「指先」になります。歯根の細かいカーブや股の部分などに合わせて使い分けます。



### ◎ スケーラー

スケーラーとは歯の表面から歯石やプラークなどの付着物を除去するための道具です。先端が刃物になっている手用スケーラーと、刃物ではないチップを振動させて使用する超音波スケーラーの2つのタイプに分けられます。



## 1歳6か月及び3歳児検診の開始



横浜市の委託を受け検診を院内で行うこととなりました。令和3年3月末までの特例措置になります。検診を希望する方は、ご予約の上、横浜市(1歳6か月児・3歳児)乳幼児健康診査票をご持参ください。

### ◎ 1歳6か月頃の仕上げみがきのコツ

口の中は敏感ですので、いきなり歯ブラシを入れると嫌がります。まず顔や口の周りを優しく撫でて、清潔な指で口の中を触ります。慣れてきたら笑顔で話しかけながら歯みがきをしましょう。歯ブラシは優しく動かしてプラークをとりのぞいてください。歯磨剤はフッ素が入っているものをゴマ粒程度使いましょう。自分でみがきたがる気持ちを大事にしながら“歯ブラシ喉突き事故”防止のために一緒に歯ブラシを握って、歯みがきスキンシップの時間にしましょう。



### ◎ 3歳頃の歯みがきのコツ

自分で歯みがきをしたがるようになります。自分で頑張る気持ちを大切に、歯みがき習慣をつけよう。まだ子どもの自分みがきだけではプラークはとれません。むし歯になりやすい奥歯の溝や上の前歯は念入りに仕上げみがきをお願いします。甘いおやつも食べ始めていると思いますので、フッ素入り歯磨剤をエンドウ豆くらいの量を歯ブラシにのせてみがき、歯と歯の間はフロスをしましょう。