

新規導入歯ブラシのご紹介



- ・磨き方を習ったけれど上手に磨けない方
- ・欠損歯（入れ歯やブリッジを入れている）がある方
- ・舌苔（白いコケ状のもの）が多い方
- ・介護を受けている方

にオススメの歯ブラシを導入しました!!

フッ素などの薬効成分は残留しやすい方が効果的とされています。genkiは、薬効成分が一気に口腔内に拡散せず、ある程度、濃度の高い状態で刷掃できるように設計されています。

さらに、歯周病などで歯茎が下がって見えて来た根面にフッ素を塗るのに最適です。さらに口のサイズが小さめの患者様にもおすすめの小さな幅広ヘッドもご用意しています。

ロングネックで前歯や口唇にハンドル部が当たることなく臼歯部の清掃が確実に行えます。持ちやすいラウンドハンドル。どんな握り方でも持ちやすいハンドル設計になっています。



DENT.EX systema genki
デントイーエクス システム ゲンキ

国民健康保険の改定の年になります



2020年は2年に一度の健康保険改定の年になります。窓口での混乱が予想されます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

医院カレンダー

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	★24	25
26	27	28	29	30		

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	★29	30
31						

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	★26	27
28	29	30				

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	★31	

■ 休診日
 ■ 外科治療日
 ■ 矯正診療日
 ★ 午後のみ診療



季節の 変わり目です



新入生や新社会人が眩しい春がやってきました。コロナウィルスの影響で、お花見もしたいのに今年は慎重になってしまいます。街に出ても人通りが少なく、日用品の不足に踊らされる毎日です。いろいろな情報が飛び交う現代ですが、本年度も正確な情報を適切に皆様の元に届ける所存です。

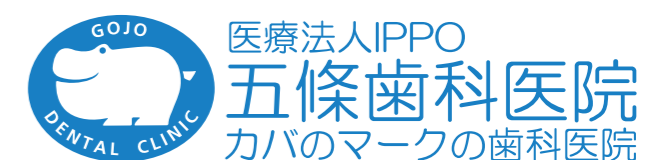
感染予防のため診療前の検温、アルコールでの手指消毒、薬液でのうがいをお願いしております。ご理解、ご協力のほどお願いします。

contents

- 健康保険でのケア..... P.2
- 離乳食のお悩みありませんか?..... P.3
- 新規導入歯ブラシのご紹介..... P.4
- 国民健康保険の改訂の年になります..... P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC カバッこ新聞

2020年春号 2020年3月発行 通巻36号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ：
<https://www.gojodental.com>



キュアとは、「治す」。病気や怪我を治すための医学的処置で、原因となる病気をなくすこと、その後医療を受ける必要をなくすことです。一般的に行われるむし歯の治療は、こちらに当たります。

ケアとは、「癒す」。「治療を目指すこと以外の医療の側面にも心遣いしましょう」という概念。痛みの軽減や悩みを共有して、生きる時間の質を高めるための活動です。健康保険で取り扱うケアの方法をご紹介します。

Cure(治療)からCare(ケア)へ

歯科医院との関わり方を見直して、いつまでも自分の歯で美味しく食事が摂れるようがんばりましょう！
インフルエンザワクチンはインフルエンザになった人には打ちません。
病気になる前に行うのが本来の予防です。



会社、学校、行政の健康診断

目的：早期発見

内容：検査

期間：一般的には年に一回ですが状況によります。
事業所、学校、行政が負担しますので自己負担はありません。

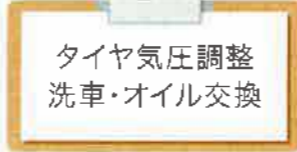


SPT・Ce管理・義歯管理・口腔機能管理

目的：現状の維持・重症化の予防

内容：歯周病の管理・虫歯の管理、進行抑制・噛み合わせの管理・
義歯の管理・嚥下や成長発育といった口腔機能の管理

期間：1ヶ月毎～ 費用：保険適用

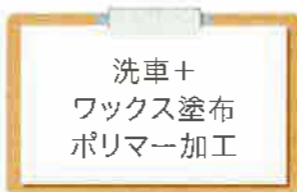


予 防

目的：積極的な防御・バリアー

内容：PMTG・フッ素塗布

期間：1ヶ月毎～ 費用：自費治療



ご注意

- Cure(治療)が完了し、お口の状態が安定している患者様のメニューです。
- Care(ケア)を継続していても、防げない疾患もあります。
- 内容や費用は、状態によって変更する場合があります。
- 当院は全国歯科医院の7%にあたるかかりつけ強化型歯科診療所です。
- 保険給付の範囲でのケアは制度変更によって内容が変更されることがあります。
- クリーニングのみのケアは健康保険適応範囲ではありません。




- 作ってもなかなか食べてくれない
- 好き嫌いが激しくて…
- 家族の料理の他に離乳食を作るのが大変
- 周りの子より太っている

そんなお悩みありませんか？ それはもしかすると赤ちゃん自身が「自分を守るために食材を選んでいる」のかもしれないよ。



[参考図書]
「自分で食べる!」が食べる力を育てる
～赤ちゃん主導の離乳(BLW)入門～
ジル・ラプレイ、トレーシー・マーケット(著)
坂下玲子(監修)



Amazonへのリンク

● Baby Led Weaning (BLW)とは

生まれたての赤ちゃんにおっぱいの吸い方を教えなくても乳首を吸い出します。また、首の座り方を教えなくても、時間とともに首が座っていきます。赤ちゃんは自分の体のために、生きるための知恵を元々持ち合わせています。赤ちゃんは、体の大きい小さいはあっても、どの子もみんな母乳(または人工乳)で栄養が取れるようになっています。

ところが、一人座りだす生後六ヶ月後あたりから体内の鉄分や亜鉛といったミネラル分が母乳(または人工乳)だけでは足りなくなってきました。ミネラルが足りなくなり始めた頃に、「自力」で足りない栄養素を取ろうとしはじめる。これが離乳の始まりです。このような栄養学的、発育学的観点から離乳食を進めるのが古くて新しい方法のBaby Led Weaning(以下BLW)です。

● BLW をするとこんな良いことがあります

- ①お母さんお父さんと一緒に食事の時間を取ることができる
わざわざ裏ごししたり、スプーンであげる必要はなくなります
- ②赤ちゃんは自らの体の欲求に従って食物を食物として認識することができるようになる
赤ちゃんは自力で食べ物を選択し、探求することで好き嫌いがなく食べることができるようになります
- ③その子にあった成長発育ができる
正しい咀嚼機能や嚥下機能を獲得することができるので、良い歯並びを作り、むし歯になりにくいお子さんにすることができます
- ④赤ちゃんに無理強いさせないので、親子の信頼関係が生まれる
この時期に情緒教育をすることは大変重要です



BLWでよくある質問として「窒息が心配」「床や服が汚れる」などがありますが、そういった心配も参考図書には解決法が記載されています。ぜひ、プレママやおじいちゃん、おばあちゃんもご一読ください。

