

Instagramをはじめました



イベントの告知や病院の最新情報、求人情報などを掲載します。

なお、本アカウントは当院からの情報発信のみに利用し、ユーザーからの書き込みに対する個別の返信対応はいたしません。ダイレクトメッセージへの返信も行いません。予めご了承ください。また、公共性の高い機関、医療機関、関連組織、院内組織以外のアカウントへのフォローは原則いたしません。

みなさまの「いいね」や「フォロー」、「リツイート」をお待ちしております。

https://www.instagram.com/gojo_dental_clinic/ →



医療ソーシャルワーカー・歯科衛生士を募集します



ご友人、ご家族でご興味がある方をご紹介いただけますと幸いです。待遇などについては QR コードから募集要項をごらんください。



医療ソーシャルワーカー
<https://www.guppy.jp/csw/604461>



歯科衛生士
<https://www.guppy.jp/dh/165226>

医院カレンダー

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	★ 25	26
27	28	29	30	31		

11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	★ 27	28	★ 29	30

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	♥ 27	28
29	30	31				

2020年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	★ 31	

休診日
 外科治療日
 矯正診療日
 ♥ 午前のみ診療
 ★ 午後のみ診療



口臭対策いろいろ

口臭測定器なるものがビジネスマンの間で売れているそうです。揮発性硫化物というものを数値化して計測するもので、アルコールは検出できません。中年になってしまった私も体臭、口臭に気をもむこの頃ですが、営業やプレゼンの場で臭かったりしたら、それは大変なものでしょう。

強い香りの香水で消すことが普通になっている欧米ならいざ知らず、日本人はまず無臭がスマートなのかもしれません。歯磨き粉やマウスウォッシュなどいろいろな製品が出回っていますが、どの商品が本当に良いものなのでしょうか。



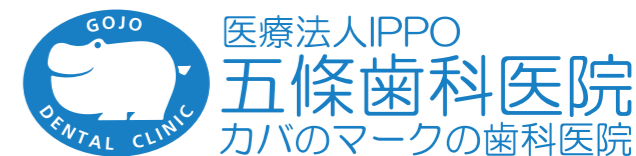
contents

- 大切なお知らせ P.2
- 五條歯科医院が提案する歯科矯正 P.2
- 口臭をなくしてスメハラにならない方法 P.3
- Instagramをはじめました P.4
- 医療ソーシャルワーカー・歯科衛生士を募集します .. P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッこ新聞

2019年秋号 2019年10月発行 通巻34号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ：
<https://www.gojodental.com>

大切なお知らせ

院内の人員の都合により、2019年10月から2020年3月まで以下のような対応を取らせていただくこととなりました。

◎ 訪問診療システムを変更します

・ 訪問スタッフ

基本的に歯科医師一名による訪問とさせていただきます。

・ 訪問時間の変更

曜日	変更前	変更後
月	9時～13時 15時～17時	9時～16時 19時～20時
水	9時～13時 15時～17時	9時～13時
木(月1回)	15時～17時	15時～16時 19時～20時
金	9時～13時 15時～17時	9時～16時 19時～20時

・ 初診時のお願い

初診に関しては事前にご家族に来院いただき、保険証の確認、問診票の記載などをお願いします。

・ お支払い方法

現在は現地で現金でお支払いも可能ですが、トラブル防止の観点からも、基本的に振り込みでのお支払いに変更させていただきます。

◎ キャンセル待ちシステムを導入します

キャンセルがあり次第お電話するキャンセル待ちシステムを導入いたします。連絡の取りやすいお電話番号をお知らせいただければ、ご希望の方から順次、お電話いたします。ご予約の取りにくい時間帯は、16時～18時および日曜日です。

皆様にはご迷惑をおかけして大変申しわけありません。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



五條歯科医院が提案する歯科矯正～無料矯正相談のご案内～

矯正治療は歯を並べるだけではありません。矯正をした後もつつがなく生活できるように、矯正治療によるむし歯が起きないように、口元だけでなく全身をトータルに見る必要があります。だからこそ、矯正専門医と歯科衛生士そして主治医の三者が共同して治療に当たらないといけません。

五條歯科医院では毎月2回矯正の無料相談日を設けています。

「治療期間はどれくらいかかるのかなあ」「費用がどれくらいかかるのだろう」「この年齢でやるのは遅いかしら」などご質問に対し丁寧にお答えしていきます。事前のご予約が必要になりますのでお電話ください。



矯正専門医
中野洋子

矯正の相談日は 10/3、10/20、11/7、11/17、12/5、12/15、1/9、1/19 になります。

口臭をなくしてスメハラにならない方法



産経新聞 2019年1月22日の記事では他人の口臭が気になる人は全体の68.2%。自分の口臭が気になる人のうち8～9割は、他人の口臭も気になるという回答をしています。

口臭検査機のタイヨウ株式会社の調べでは、圧倒的に中高年の女性に口臭の危機が迫っているという結果が出ています。

そこで今回は効果的な口臭対策3つをお伝えいたします。

1. 「とにかく適切な対応をしたい」人向け ～ 専門家を味方につける～

口臭にはいくつかの種類がありますが、大きくは「生理的口臭」と「病的口臭」の2種類に分類することができます。このうち、主に歯周病など口腔内トラブルが原因で発生する病的口臭は、自己流のセルフケアだけでは解消できず、歯科医院に通院して治療を受けることが必要です。

定期的な受診によって「病的口臭」の原因がどこにあるのかを見つけてもらいましょう。



2. 「自分を律することには自信がある」人向け ～ 口の乾燥対策をする～

口の乾燥は口臭を加速度的に悪化させます。口呼吸、猫背、うつぶせ寝、いびきに心当たりはありませんか？

あいうべ体操などの口の体操とともに姿勢、生活習慣に気をつけてみましょう。唾液腺マッサージも効果的です。



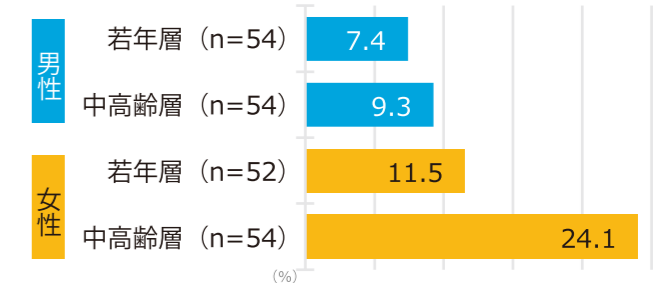
3. 「絶対自分でなんとかしたい」人向け ～ ケア用品の利用～

匂いに対して匂いで対抗するのはやめましょう。やはりここは根本に立ち帰って、口臭の原因除去を目指すべきです。適切な歯ブラシと共に舌ブラシや歯間ブラシなどで機械的に歯や粘膜を清掃しましょう。

口臭の原因となる菌に対抗するための乳酸菌の利用も良いと思います。



口臭測定値「50以上」の割合(年代・性別)



「ブレスハザード」ホームページより
<https://www.gogohaisha.com/breathazard/>