

話題のイエテボリ法(スウェーデン式歯みがき法)は子どもにできますか?



5月8日放送のNHKの「ためしてガッテン」で「口をゆすがない歯みがき法」と紹介された、スウェーデンの歯みがき方法はむし歯予防には効果的です。歯で嫌な思いをさせたくないお母さんにとって、歯が生え始める生後六ヶ月からすぐにでも実施をしたいところです。

でも、うがいもできず、歯みがき粉をチュウチュウ吸うようなお子さんにそのまま歯みがき粉を使ってよいのでしょうか?

日本口腔衛生学会の推奨では

- 効果的なむし歯予防のために、歯が生えたらフッ化物(フッ素入りの歯みがき粉のことです)は使う
- 六ヶ月から二歳まではフッ化物の濃度は500ppmにする(大人用は濃度が濃いことがあります)
- うがいができない子どもは、切った爪の先程度の量にする(ブラシの毛の1列目を覆うか覆わないか程度です)

となっています。

切った爪の先程度というのは0.25mg程度を想定しており、もしも毎日この量を飲み込んだとしても中毒などにはならず済みます。とはいえ、歯みがき粉は本来飲み物でも食べ物でもありません。口の中に残っているものは、ガーゼなどで拭き取ることが適当です。うがいができない子どもに水を与え飲み込ませるのも、むせや窒息の意味で危険ですので避けてください。



このくらいで「切った爪の先程度」



当院のおすすめは「チェックアップ」

医院カレンダー

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休診日
 外科治療日
 矯正診療日



人生いろいろ



上の写真は、嵐のCMで有名になった福岡県の宮地嶽神社です。海まで続く一本道の参道はそれは素晴らしいもので、心の洗濯ができました。太陽と参道が一直線に並ぶのは2月と10月のことですので、皆様も是非一度足を運んでみてください。

さて、物事すべて一直線にできればよいのですが、人生いろいろ、上り路、下り路、でこぼこです。そんな中でも、常に先を見据えた予防を心がけていれば、大きく転ぶことはないはず。医院として地域の皆様の足元を照らして、転ばないようにお手伝いしたいと考えています。

contents

- 歯を治す材料の利点・欠点をご存知ですか? P.2
- 地域医療連携室を開設しました! P.3
- 医院だより P.3
- 話題のイエテボリ法は子どもにできますか? P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッこ新聞

2019年夏号 2019年7月発行 通巻33号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:
<http://www.gojodental.com/>

歯を治す材料の利点・欠点をご存知ですか？

むし歯の穴を詰める治療は古代エジプトの時代からあったようで、金を歯に詰めていたりしたとのこと。さて時代は下って、現代日本でよく行われている金属を歯に詰める方法は 20 世紀初めにアメリカで誕生しました。さらに、白いプラスチック（＝レジン）を詰める技術は戦後ドイツで誕生したとされています。セラミックは実は古く 19 世紀の中頃には実用化されていたとのこと。

ではそのような材料を、我々歯科医師はどのように選んで皆様に提供しているのでしょうか？ 金色、銀色、白色といった色で皆さんの歯を守っているわけではありません。その方にあった材料、方法を選んで治療に臨んでいます。

	金属	レジン（プラスチック）	セラミック
色	金属色（銀または金色） 黒く変色することもある	白 茶色っぽく変色してくる	白 色付けすることで光沢や個性を出すことができる
削る量	やや多い 薄く加工ができるが、虫歯より一回り大きく削る必要がある	少ない 虫歯の大きさに合わせて削ることができる	多い 強度がないので厚みを持たせるために大きく削る
物性の安定性	<ul style="list-style-type: none"> 金属が融解しアレルギーを起こすという見解もある 熱による膨張収縮を繰り返すことで変形する 	<ul style="list-style-type: none"> 口の中で固める際に約 3～10%収縮する 吸水性があるので変色を起こしたり、匂いがついたりする 耐摩耗性が弱い 	<ul style="list-style-type: none"> 物性的に一番安定しているが、目に見えない程度のひび割れから割れたりする

当院では、次のむし歯にさせないためにセレック治療をお勧めします。ドイツで開発された歯科用機器セレックは、患者さんのお口の中の状態をコンピュータ上で再現し、それに合わせたセラミックの義歯を設計・加工するシステムです。

セレックはレジンとセラミック治療の「いいとこどり」をした治療方法です。外れる、割れるという欠点がありますが、次のむし歯にさせないためのコーティングを一日で出来るのが最大の利点です。

～こんな方にお勧めします～

- ・痛みはないが、数年前に治療した小さな銀歯が取れてしまった
- ・唾液検査を受けたらラクトバチルス（LB）菌が多く出た
- ・歯形を取るのには気持ちが悪くて不得意
- ・初めてむし歯になった



地域医療連携室を開設しました！



この度、医療福祉連携士が 2 名誕生したことにより、地域医療連携室を本格稼働いたします。医療福祉連携士とは、2011 年に特定非営利活動法人日本医療マネジメント学会の認定制度で誕生した連携実務者向けの認定資格になります。

「地域の医療及び福祉の切れ目のない連携を図ることにより、限られた医療及び福祉機能の効率化を推進し、国民の医療及び福祉に資する」ことを目標として創設されました。期待される主な役割は、多職種統合能力を発揮し、地域の医療・福祉・介護と連携を図り、患者様が必要なサービスを受けながら、住み慣れた地域で暮らしお手伝いをすることです。

資格取得の過程において、医療・福祉・介護の網羅的な知識を学ぶとともに、全国から集まった多職種の連携実務者（医師・看護師・医療相談員・ケアマネジャー・事務等）と活発な意見交換や交流をすることができました。

また、急性期病院、診療所、地域包括支援センター、小規模多機能型居宅介護施設で実習させていただきました。

各施設の現場において、仕事内容を見学し体験できたことは、貴重な経験となりました。実習でお世話になった各施設の方々へこの場をかりて厚く御礼申し上げます。

全国では、地域性を活かした多職種協働によるネットワークが構築されており、今後は、歯科もこのようなネットワークに積極的に参加し、連携が期待されています。

私達も、学んだ知識・技術に加え、全国の連携士から得られる、さまざまな取り組みを参考にさせていただきながら、地域の先生方を始め、皆様と共に、「病ありき」ではなく、「人ありき」のケアを図り、地域貢献へ繋がられるよう尽力していきたく思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

医療福祉連携士 鎌田静香・山下由美

地域医療連携室を担当する 歯科衛生士さんを募集します

当院と一緒に地域の皆さんの歯の健康を守りませんか？今回募集する歯科衛生士さんの主な業務は次のとおりです。

1. 訪問診療
2. 医療連携
3. 介護、福祉連携
4. 地域活動
5. 広報

詳しくはお電話いただくか、当院の人材募集ページよりご応募ください。



<http://www.job-gojodental.com>

医院だより



◎ 称名寺薪能「火入れ式」に参加しました

ゴールデンウィークに開催された称名寺薪能に参加してきました。「出たでしょ」なんて診療中に患者さんに言われて、恥ずかしい限りです（笑）（院長：五條）



◎ むし歯治療セミナーに参加しました

当院では定期的に勉強会に参加してスキルアップを図っています。今回は都内で開催された最新のむし歯治療のセミナーを受けました。（スタッフ）

