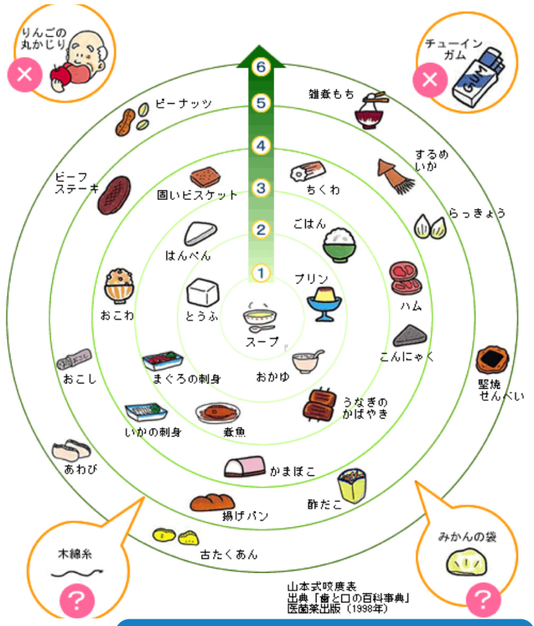
歯を失っても食べたいものは何ですか？



私（五條）が歯を失った方に向けて、「どんなものが食べられると良いですか」と尋ねると、多くの方が「普通に」と答えますが、実際には「普通」が一番難しいというのが実情です。

欧米では、固い肉や噛みちぎりにくいフランスパンなどが一般的に食べられます。そのため、入れ歯でなくインプラントを選ぶ方がほとんどです。一方、日本では魚を煮たり焼いたりする食事が一般的であり、主食のご飯もお粥からお餅、煎餅までさまざまな形で食べられます。日本食なら、歯を失っても、食生活を維持または向上も十分可能です。

ただし、入れ歯を使用して何でも食べられるというのは現実的ではありません。歯科医師と協力しながら、自身の食事の制限や選択肢を考慮した上で治療を受けることをお勧めします。



円の外に行くほど入れ歯では食べづらくなります

リハビリをしてから義歯を作るので合いやすい

1人の技工士が最後まで責任を持ち作成

最短1ヶ月で作成（保険は2ヶ月程）

汚れがつきにくいので肺炎などになりにくい

自費の総入れ歯のメリット

世界的に認められる材料、技術を利用することでピッタリとした義歯が作られます。その結果、東京医科歯科大学の2015年の研究では満足度に約6倍の差がありました。

ステーキも食べれて、見た目も良いので、外食が楽しみです。（79歳女性）
＊個人のご意見です

医院カレンダー

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休診日　矯正

矯正治療相談は随時おこなっています。お気軽にご相談ください。



虫歯にさせない歯磨き粉の選び方

春
2024

地道な取り組みのおかげで、地域の虫歯が減ってきたことをひしひしと感じています。が、それでもまだまだ無くせないのが虫歯です。適切な濃度のフッ化物の入った歯磨き粉を利用するのがまず第一歩です。お家の歯磨き粉を見直してみませんか。

contents

P.2 保険改定
P.2 歯磨き粉のガイドライン変更
P.3 ０～１歳児向けの相談会を開催
P.3 価格改定
P.4 歯を失っても食べたいものは何ですか
P.4 医院カレンダー

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC
カバッこ新聞
2024年4月発行　通巻42号

医療法人IPPO
五條歯科医院
カバのマークの歯科医院
横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101
TEL:045-791-0118
ホームページ：
https://www.gojodental.com

保険改定と今後の医療制度の方向性

TOPICS

　2024年の保険改定は、高齢化社会における医療提供の課題に対処するために、政府が導入した「地域医療構想」に基づいています。この構想は、超高齢社会にも耐えうる医療体制を構築し、地域での医療ニーズに適切に対応することを目指しています。この改定には、以下のポイントがあります。

１）DX化の推進： 医療データのデジタル化や情報技術の活用により、診療の効率化と品質向上を図ります。例えば、マイナンバー保険証の導入により、患者の診療履歴や健康情報を一元管理し、医療機関間での情報共有をスムーズにします。これにより、診療の迅速化や誤診の防止が期待されます。

２）働き方改革： 医師の労働環境改善が目指されています。過労や人手不足に悩む医療現場において、効率的な勤務体制の確立や労働時間の見直しが重要視されます。また、救急医療などにおける負担軽減や効率化を図るため、料金体系の改定も行われます（救急車の有料化など）。

３）医療介護福祉の更なる連携： 医療・介護・福祉の連携を強化し、地域での総合的なケア体制の構築を目指します。患者や家族との密なコミュニケーションを通じて、個々のニーズや要望に応える医療提供が促進されます。特に、食事療法の重要性が再認識され、栄養管理や食事指導に関する歯科からの情報共有が強化されます。

　これらの取り組みにより、将来的には医療サービスの質と効率が向上し、地域住民の健康増進に寄与することが期待されます。これらの取り組みは6月1日からとなります。

6月は窓口の混乱が予想されます
ご理解ご協力の程お願いします

歯磨き粉のガイドラインが変更





令和5年に日本の歯科４学会が合同の声明を出し、歯磨き粉の利用に関するガイドラインを示しました(QRコード参照）。このガイドラインでは、**900ppmから1000ppmのフッ化物濃度を含む歯磨き粉の使用が推奨**されています。

特定のブランドを推奨するものではなく、一般的な選択基準を述べることとなります。したがって、どの歯磨き粉が適切かは個々の歯科医師や歯科衛生士との相談が重要です。それぞれの個人の歯の状態やニーズに合わせて最適な歯磨き粉を選択することが肝要です。

お願い

当院は安全管理のためにも予約制を行っています。ご予約をキャンセルされる場合は、次の予約が1カ月以上先になる可能性があり、治療の終了時期にも影響することがございます。お約束通りにご来院いただけるよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。無断キャンセルはお控えください。

０～１歳児向けの相談会を行いました



さる1月16日、西金沢地域ケアプラザにて歯科相談会を依頼されました。
保護者から多くあった質問をあげさせていただきます。

次回9月ごろ開催の予定です

Q1 固いものが噛めない

食物を噛む回数が少ないことを気になさっている方が多く見受けられました。
１歳ぐらいまでは、ふかしたサツマイモ、カボチャ、ブロッコリーなどの手で持てる食べ物を与えてはいかがでしょうか。目で見る、触る、匂いを嗅ぐなど全てのことが食育です。食べ物で遊ぶのも必要な時期ですので大人がどんなふうに食べているのかを見せながら、焦らず接してください。お子さんの成長スピードは人それぞれです。２歳ごろから奥歯が生え始めますので、その時期までに食事が楽しいものであることを教えるのが大切です。

Q2 ヨーグルトに砂糖が入っているが問題ないか？

できることなら、人工的でない味に触れさせるのが望ましい時期ではあります。無糖のものの方がより良いと思います。が、忙しい現代でどこまで実施できるかはご家庭ごとに違うと思います。砂糖にとらわれず、努力するぐらいが良いのではないでしょうか

Q３　仕上げ磨きができない

「どれだけ磨けているか心配」と思っているお母さんがすばらしいです。できれば12歳臼歯がはえる頃までは見守っていただきたいと思います。少なくとも10歳ごろまでは継続することですので、是非一度歯科医院にいらして、歯科衛生士からアドバイスをうけてみてはいかがでしょうか。

価格改定



平素よりご来院いただき、誠にありがとうございます。
　当院では2024年6月1日より、自費診療の価格を一部改定させていただくことになりました。 近年の物価高騰に伴う原材料費等の値上げにより、特に金属を使用しております素材につきましては、価格を上げさせていただいております。一方、自然の歯に近い素材につきましては、一部値下げを行っております。なお、5月31日までにご契約をいただきました患者さまにつきましては、装着が6月1日以降となった場合でも旧料金を適用いたします。 自費料金の詳細につきましては、担当医にご遠慮なくお問い合わせください。 ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。


ジルコニアクラウンの一例

価格変更の一部

ゴールドクラウン　99,000円　→ 120,000円
セレッククラウン　80,000円　→ 60,000円
ジルコニアクラウン　130,000円　→ 150,000円

お知らせメールをはじめました

次回予約日の前日にメールをお送りします。
予約日時お忘れ防止のため、本サービスをぜひご利用ください。
*QRコードが読み取れない方、操作方法のわからない方はお気軽に受付までお申し出ください。

