

医院だより



「Ire Bar (いればー)」

歯にまつわる大人の教養講座

- 4月6日(月) 「歯は白ければ美しい、は本当か？」
- 4月20日(月) コーヒー・ワイン・日本酒と歯の科学
- 5月11日(月) 歯並びは遺伝か？生活か？
- 6月8日(月) 歯の治し方・被せ物の選び方
- 6月22日(月) 最期まで“食べる”を守るための作戦会議

文庫駅そばのカフェでミーティングを開催します。体や健康のことをお気軽に話しましょう(ワンドリンク制)
*お問い合わせはカフェプラスまで



シーサイドFM (85.5MHz)

5月8日19時放送
「海辺のキャンパスカフェ」に出演します。若い医学生と本音で語ります。地域医療の未来をどう設計するかなど医療の表側裏側、全部話します。



地元で働こう!



「地域で医療者を育てる」医療を目指す学生様へ

金沢区では高齢化が進み、医療・介護を支える人材が不足しています。医療は「設備」ではなく「人」でできています。だから私たちは、人に投資します。本プロジェクトは志ある医院が連携し、地域全体で未来の歯科衛生士を育てるものです。それ詳しくは公式サイトをご覧ください。ご興味ある方は五條まで

<https://www.dh-shogakukin.com>

金沢区の未来の医療を、一緒につくりましょう。



歯科業界の
ミライを創るプロジェクト
FOR FUTURE



医院カレンダー



4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休診日 矯正



口から、社会を変える!!

春は会社の検診、学校の検診の季節になります。気づかなかった病気に気がついて、早めに対応することで楽しい生活を送ることができます。「笑ってしゃべって食べられる」歯科ができる皆さんへの貢献です。



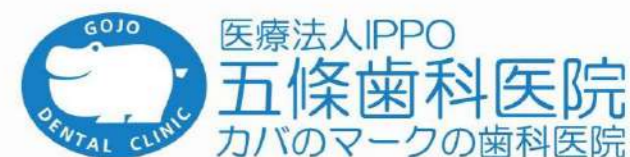
contents

- P.2 20万円の治療を、健康保険で
- P.3 その着色は炎症の入り口です
- P.3 歯茎の炎症は、体の炎症かもしれません
- P.4 医院だより、医院カレンダー

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッコ新聞

2025年春号 2025年3月発行 通巻50号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:
<https://www.gojodental.com>





五條歯科医院には歯内療法を専門とする末原先生が在籍しています。
 歯の根の治療（歯内療法）とは、感染した神経を除去し、根管を徹底的に洗浄・消毒し、再感染しないよう緊密に封鎖する治療です。歯内療法は、派手ではないですが大切に精密な歯を残すための治療です。全国で精密根管治療を自費で行う場合の相場はおおよそ次の通りです。

前歯：8万～12万円 小臼歯：10万～15万円 大白歯：12万～20万円

再根管治療では20万円を超えることもあります。一方、健康保険診療での3割負担の場合、

前歯：約2,000～3,000円 小臼歯：約3,000～4,000円 大白歯：約4,000～6,000円

(処置内容・回数により変動)

虫歯を取る



消毒する



防腐剤を詰める



被せる



五條歯科医院には歯内療法を専門とする費用差は非常に大きいのが現実です。多くの医院では、拡大視野下での精密根管治療は自費になります。しかし当院では、保険診療の範囲内であっても、

- ・十分な処置時間の確保
- ・洗浄の徹底
- ・再感染防止を重視した封鎖



を行います。

「保険だから簡単にする」のではなく、「保険の中でどこまで質を高められるか」を追求する。

これが末原先生の診療姿勢であり、当院の優位性です。歯を残すことは、将来的なインプラント（40万～50万円）やブリッジ治療を回避する可能性があり、長期的な経済合理性も持ちます。歯内療法は単なる治療ではなく、“歯を守る投資”です。

健康保険改定



- マイナ保険証の登録: 早めにマイナンバーカードの保険証利用登録を完了させてください。
- 資格確認書の管理: マイナ保険証をお持ちでない場合は、保険者から送られてくる資格確認書を紛失しないように保管してください。
- 窓口負担の準備: 特に6月、8月以降、医療費の窓口負担が増える可能性があるため、余裕を持って準備しておいてください。

出典：日経新聞電子版より

2026年度診療報酬改定のポイント

初診	初診料	2910円(据え置き)
	物価分	20円(新設)
再診	賃上げ分	170～1830円(+170円～)
	再診料	760円(+10円)
再診	物価分	20円(新設)
	賃上げ分	40～260円(+40円～)

医療サービス提供持続への経営支援

- ・救急などを多く手掛ける病院に手厚く
- ・看護職不足の施設の配置基準を緩和
- ・離島などの緊急入院向けの報酬を新設

(注)物価・賃上げ分は27年度にさらに引き上げ、賃上げ分は届け出施設のみ算定可

その着色、実は“炎症の入口”です



歯の着色は見た目の問題ではありません。その下にはバイオフィーム（細菌の塊）が存在しこの膜が、歯周病やむし歯の原因になります。

欧州歯周病学会（EFP）レビューでは、エリスリトールやグリシンによるパウダーメンテナンスは、歯面損傷が少なく、縁下バイオフィーム除去に有効と報告されています。白くする前に、炎症を減らす。それが本当の“予防審美”です。詳しくは担当の歯科衛生士にお尋ねください。

歯周病治療の一環として五百円でここまで綺麗になります



エアフローは他院では自費となる場合があります。保険改定により料金が変わる可能性もあります。当院では歯周病治療ではなく**審美目的の場合**は現在1万円+税で行っています。

歯ぐきの炎症は、体の炎症かもしれません

歯周病は、ただの「歯ぐきの病気」ではありません。医学的には「持続的な口腔内感染症」と呼ばれます。歯ぐきの中では、手のひらと同じくらいの面積が、じわじわと炎症を起こしているとも言われています。もしお腹に、手のひら大の傷があり、出血や痛みがずっと続いていたら——想像するだけでも怖いですね。それが、口の中で起きているとしたらどうでしょう。

炎症が続くと、体は疲れます。血糖値が上がりやすくなったり、血管に負担がかかったりします。だから歯周病の管理は、実は生活習慣病の管理でもあるのです。糖尿病の方の血糖値は、歯周治療によって改善します。

さらに最近では、歯の根の先の炎症をきちんと治すことで、全身の炎症マーカーや代謝指標が改善したという研究も出てきました。丁寧な歯内療法は、歯を残すだけでなく、体の炎症を減らす治療でもあるのです

2026年度の保険改定では、歯科医院が一生にわたり患者さんに伴走し、生活習慣をともに管理する役割が明確に示されました。「笑ってしゃべって食べられる」を守ることが、国の方針にもなっています。そろそろ、

“歯のお掃除”という考え方から、“歯周病の管理”へ。

“被せ物のやり直し”から、“丁寧な歯内療法”へ。

歯は、体の一部です。その管理を、私たちに任せてみませんか。

虫歯と心臓病は関係が深い



歯科検診後の相談は当院まで



学校検診は短時間での確認のため、「要治療」でも問題がない場合や、逆に見逃されることもあります。むし歯だけでなく、歯並びやかみ合わせはレントゲンによる精査が大切です。食育指導も、かかりつけだからこそ可能です。春のこの機会に、お子さんのお口の成長を一度しっかり確認してみませんか。