

当院は感染症対策強化型  
歯科診療所です

当院は、神奈川県下の歯科大学、日本歯科医療管理学会、日本口腔感染症学会、神奈川県歯科医師会認定の感染症対策強化型歯科診療所です。

厚生労働省感染対策指針に基づいた対応を行っていますので、安心してご来院ください。



認定ロゴマーク



従業員はパーティションのある部屋で、換気を行いながら休憩をとっています

【感染防止の取り組み】



各診療室は独立した個室空間を確保し、それぞれに空気清浄機を設置しています

キャッシュカード決済をはじめました

保険診療・歯ブラシなどの物販でもキャッシュカード決済をはじめました。不特定多数の人が触れる現金を扱わないキャッシュレス決済は、新型コロナウイルス感染予防の一環にもなりますので、ぜひご利用いただければ幸いです。



お知らせメールをはじめました

次回予約日の前日にメールをお送りします。

予約日時お忘れ防止のため、本サービスをぜひご利用ください。

\*QRコードが読み取れない方、操作方法のわからない方はお気軽に受付までお申し出ください。



医院カレンダー

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					★ 1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	★ 26	27
28	29	30				

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	★ 17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	★ 28	29
30	31					

休診日 外科治療日 矯正診療日 ★ 午後のみ診療



お子さまの睡眠時  
無呼吸症候群

いびきと空気の通り道の間に関係があるのはご存知かと思いますが、歯ならびとも関係があるのはご存知でしたか？

歯のならびが悪いことで鼻腔と気道が狭くなり、睡眠時無呼吸症候群が引き起こされる可能性があることがわかってきました。

アゴが成長しているお子さまのうちに見直してはいかがでしょうか。

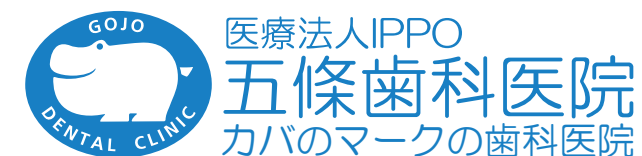


contents

- 睡眠時無呼吸症候群と歯科治療.....P.2
- あなたにぴったりのセルフケアグッズ、あります.....P.3
- 保険でできる白い歯 CAD/CAM冠のご案内.....P.3
- 医院だより.....P.4

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC  
カバッこ新聞

2021年秋号 2021年9月発行 通巻42号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ:  
<https://www.gojodental.com>



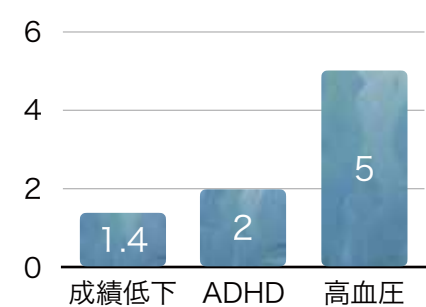




睡眠時無呼吸症候群とは、肥満などが原因で睡眠中に無呼吸・低呼吸が断続的に起こる症候群です。症状としては、いびき、日中の過度な眠気、熟睡感の欠如、集中力の低下などがあり、ドライバーの事故リスク上昇や糖尿病リスク上昇、脳卒中、死亡リスク上昇といった悪影響が報告されています。日本の潜在患者数を推定すると、30万人程度と考えられています。

睡眠時無呼吸症候群は、大人のみならず、実はお子さまの間にも広がっています。お子さまの場合は、歯ならびが悪かったり、扁桃腺が肥大することで、鼻腔や気道が狭まることによる主な原因です。お子さまの睡眠時無呼吸症候群についても、重大な悪影響が、いずれも海外の報告ですが、以下のようなものが報告されています。

## 睡眠時無呼吸症候群の弊害



**成績低下**：いびき・無呼吸の症状を持つ生徒は、そうでない生徒に比べて、数学・言語の成績が進学に不十分とみなされる下位30%になってしまうリスクが、約1.4倍高い。(Perez-Chada, D. 2007)

**ADHDリスク**上昇：睡眠時無呼吸症候群のお子さまは、そうでないお子さまに比べて、多動性・不注意・攻撃性といったADHDの症状に関する指標で問題があるとされるリスクが、約2倍高い。(Gottlieb, D.J. 2003)

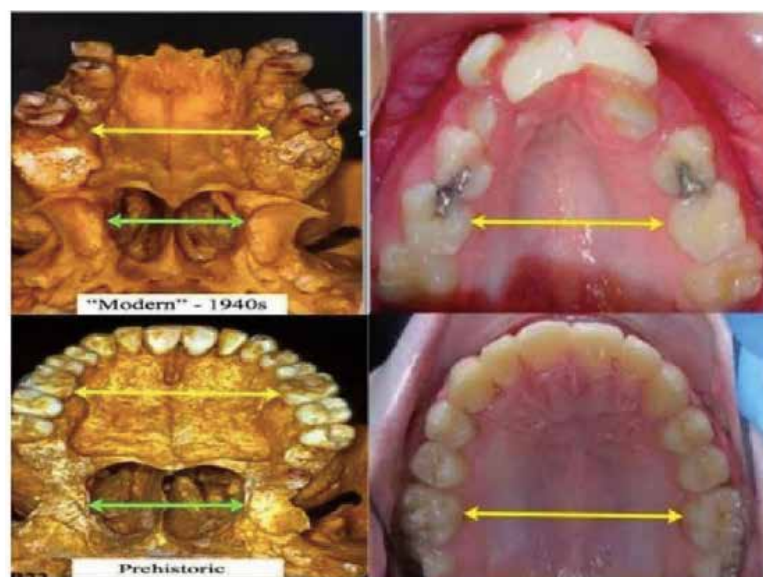
**成長阻害**：睡眠時無呼吸症候群のお子さまは、そうでないお子さまに比べて、インスリン様成長因子結合蛋白3型 (IGFBP-3) の循環濃度が有意に低い (インスリン様成長因子は、成長や発達に関わるホルモン) (Nieminen, P 2002)

**高血圧リスク**上昇：睡眠時無呼吸症候群のお子さまは、そうでないお子さまに比べて、高血圧になるリスクが約4～5倍高い。(Enright, P.L. 2003)



## 歯ならびが良いと、睡眠時無呼吸症候群になりにくい

上段の写真は歯ならびが悪い人と1940年ごろの人の骨を示します。左右の6歳臼歯間の距離は狭くなり、鼻腔も狭くなっていることがわかります。親知らずが生えるスペースはありません。



下段の写真は歯ならびが良い人と化石人骨です。鼻腔は明らかに広く、親知らずがしっかり生えています。鼻腔が広いということは、鼻からの呼吸がしやすい。すなわちいびきをかきにくくなり、睡眠時無呼吸症候群になりにくくなります。

## 矯正歯科治療は体の健康に役立ちます

矯正歯科治療は口元をきれいにするためのものと思いませんか？ 矯正をすることで、むし歯や歯周病になりにくくなるばかりでなく、実は呼吸を整えることができ、お子さまの成長発育と、大人になった時に健康な体を手に入れるために重要な治療です。

ドラッグストアなどで販売されている歯ブラシや歯磨き粉と、  
歯科医院で販売されているもの。  
なにが違うの？ と思いませんか？

マウスウォッシュを使ってみたいけど、どれを選べばいいの？  
と悩んだことはありませんか？

歯磨き剤もいろいろあるけど、ちょっとどんな味が  
試してみたいと思ったことはありませんか？



歯科医院でセルフケアグッズを購入するいちばんの  
メリットは、プロ (歯科医師や歯科衛生士) の  
指導やアドバイスがもらえることです

当院では、あなたのお口の状態と歯磨きの癖を考慮して  
ぴったりのものをお選びします。お気軽にご相談ください

**Q** フロス (糸ようじ) はどのタイミングで  
使うのがよいのですか？

**A** フロスを使っただけのは大変良いことです。  
ただ、せっかくならば、効果的、効率的に使いたいですよね。フロスを  
使っただけの後に歯ブラシをすることで、歯と歯の間の汚れが浮いて  
取れやすくなり大幅に汚れが取れることが論文でも明らかになっています。  
お子さまのフッ素を塗る時も、先にフッ素をフロスで送り込んでから歯ブ  
ラシで広げると効果的です。



最近  
患者さんから  
いただいた  
質問から

## 保険でできる白い歯 CAD/CAM冠のご案内



CAD/CAM冠 (キャド/カムかん) とは、工  
場で作られたブロックを削り出して作製する  
かぶせ物です。

工場で作られているため、安価に白くでき  
るのが特徴です。プラスチックでできている  
ことにより、金属アレルギーの方でも安心して  
利用できます。一方で、使用する材料の  
特性によるリスクもあります。詳しくはスタッ  
プにおたずねください。

### ◎ CAD/CAM 冠のリスク

強度に不安があり、脱落 (とれる)、破折 (われる)  
摩耗 (すりへる) の可能性があります  
経年変化で変色することがあります

## 健康保険で白いかぶせものにできます!

銀歯 → CAD/CAM冠

**保険が適用される歯は**

- 上下の4番と5番  
保険適用で白いかぶせもの (CAD/CAM冠) にできます。
- 上下の6番  
7番の歯が4本とも残っている場合に限り、  
保険適用で白いかぶせもの (CAD/CAM冠) にできます。
- 金属アレルギーの方は  
上下の6番 □ 上下の7番  
保険適用で白いかぶせもの (CAD/CAM冠) にできます。  
※金属アレルギーを証明する医師の診断書が必要です。

2020年4月～適用  
2017年12月～適用

※患者様の歯の状態により、上記の条件が適用されない場合がございますので  
当院スタッフにご相談ください。