

# 知らないうちに歯や骨に悪影響？ 態癖(たいへき)、知ってますか



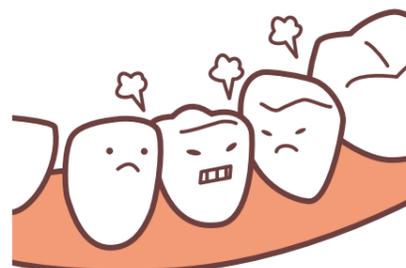
## ◎ 態癖 (たいへき) とは

誰にでも癖の1つや2つはあるものですが、中には歯並びやあごの発育に悪影響を与え、顔や全身の歪みにつながる「態癖」と呼ばれる癖があります。

態癖は、日常生活で意識することなく習慣化していることが多いため、本人が気付かないケースがほとんどです

## ◎ なぜ、癖だけで歯が動くの？

じつは歯は、たった数グラムの弱い力が継続的に加わるだけで動いてしまう性質があります。それを利用しているのが矯正治療です。人間の頭は子どもでも1キロ以上あるため、横向きやうつぶせ寝で歯を押さえたまま眠ると、知らず知らずのうちに歯が動き、歯並びや咬み合わせを悪くし、顔の歪みなどを引き起こします。永久歯に生え変わる成長期のお子さんは、特に歯が動きやすいため注意が必要です。



たいへき ほんにん き つ いしき  
態癖は、本人が気が付けば、意識して止めることが可能です。  
かてい せいかつしゅうかん みなお たいへき  
家庭で生活習慣を見直して、態癖がないかチェックしてみましょう。

## 医院カレンダー

### 12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	★18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 2021年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	★26	27
28						

### 3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	★26	27
28	29	30	31			

休診日 外科治療日 矯正診療日 ★ 午後のみ診療



## 忙中閑あり



2020年もあとわずか、年明け早々にコロナが始まり、オリンピックまで延期になってしまうという波乱の一年でした。  
私たち医療従事者もこれまで以上に気を張り、お陰様で現在の所医院からのコロナ発生を防げています。  
そんな慌しい年ですが「忙中閑あり」、今回はスタッフの普段の姿をお見せします。

### contents

- 医院スタッフ・プライベート？ 写真集 ..... P.2
- 義歯やマウスピースを毎日磨いていますか？ ..... P.3
- シーラントについて ..... P.3
- 知らないうちに歯や骨に悪影響？  
態癖(たいへき)、知ってますか ..... P.4

## INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC カバッこ新聞

2020年冬号 2020年12月発行 通巻39号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ：  
<https://www.gojodental.com>



## 医院スタッフ・プライベート？ 写真集



2020年も押しつまってきました。今年はなんといっても新型コロナウイルスの対策に追われた1年でした。

2020年の締めくくりとして、スタッフ一同が自分で撮影した写真をご紹介します。本格的な冬の訪れが近づいています。新型コロナナはもちろん、インフルエンザにも気をつけてお過ごしください。

### ◇五條

最近見つけた葉山のピアディーナ屋さん！ピザを丸めてかぶりつく感じで食べました。



### ◇長谷川

11月3日の文化の日に大岡昇平の世界展に行ってきました。近くの港が見える丘公園は、秋薔薇が咲いていて、とてもすてきでしたよ。皆さんも是非行ってみてください。



### ◇溝口

そろそろコタツの時期です。



### ◇柴山

農園をはじめました！かわいいキャラクター達に癒されながら農園ライフを楽しんでいます。



### ◇大谷

家族でハロウィンパーティーを行いました！みんなで仮装し、とても楽しかったです。



### ◇正木

最近知人の家で飼い始めたハムスターの“つなちゃん”。人懐っこい性格で、家中駆け回る姿はとてもキュート！最近気温も下がって、暖を求めてこたつに潜り込んでしまうそう…

行方不明多発!!  
ちょっと心配…



### ◇北林

伊香保温泉に行ってきました！



### ◇松下

わたしのお昼ごはん！  
自然の恵みに癒されて、いただきます。



### ◇日比

私の愛犬が1歳の誕生日を迎えました!! 毎日癒されます。



## 義歯やマウスピースを毎日磨いていますか？



義歯やマウスピースには目に見えない汚れがたくさんついています。義歯やマウスピースが汚れていると、数多くの細菌が喉に落ち込むことで誤嚥性肺炎などになることが多くの研究で明らかになっています

### ◎ケアグッズでの洗浄

専用の義歯ブラシを使用し、ヌメリがなくなるまで磨くのがコツです。同時に義歯洗浄剤につけ置きすることも大切です。当院では義歯ブラシ（¥396）、義歯洗浄剤キラリ（¥990）を取り扱っています。



義歯ブラシ

### ◎医院で超音波洗浄

毎日洗浄していても、作製してから3年もするとカビがプラスチックの中に入り込みとれなくなることが広島大学の研究で明らかになっています。そこで当院では院内、訪問ともに義歯の超音波洗浄を行っています。長年利用して、最近汚れがとれないと思われた方はぜひご来院ください。しっかりと洗浄し、きれいな義歯やマウスピースを使用しましょう。



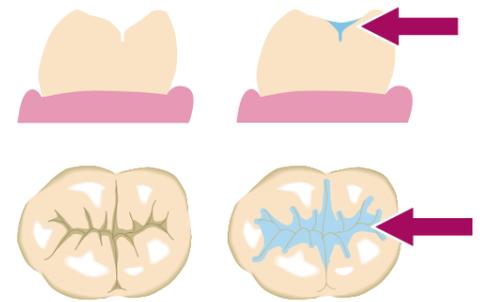
義歯洗浄剤キラリ

## シーラントについて



### ◎シーラントとは

シーラントとは、溝をあらかじめ埋める処置のことです。生えたての歯は、溝が深く複雑で歯ブラシが届きにくいので、食べかすやバイ菌がたまりやすくなっています。そのため、むし歯がよくできてしまう場所になっています。



歯の溝をシーラントで埋めます

シーラントをすることにより歯ブラシが当たりやすくなり、汚れがたまりにくくなります。そのため、むし歯予防の効果が高くなります。永久歯が生え始めた6歳頃からシーラントを行うのがおすすめです。

当院は担当歯科衛生士制です。担当歯科衛生士が適切な時期に、予防処置をすることで、一人一人にあった対応ができます。なおシーラントは保険診療となっております。



歯の溝をきれいにして…

シーラントを入れて固めます